



SWIM BIKE RUN

BERLIN TRIATHLON PROGRAMM 2021

**MITTELDISTANZ, OLYMPISCHE DISTANZ,
KINDERTRIATHLON, SPRINT & SUPERSPRINT**

**31. JULI BIS 1. AUGUST
TREPTOWER PARK, BERLIN**

**BERLIN
TRIATHLON**

WWW.BERLIN-TRIATHLON.DE

HYGIENEKONZEPT ZUM BERLIN TRIATHLON 2021

Auf Grundlage der Dritten SARS-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Berliner Senats vom 06. Juli 2021 und den Handlungsempfehlungen des Sportfachverbandes Deutsche Triathlon Union werden für die Veranstaltung Berlin Triathlon am 31.7. – 1.8. 2021 im Berlin-Trep-tow folgende besondere Punkte in Bezug auf den Infektionsschutz vorgegeben:

Zum Schutze aller Teilnehmer & Helfer bitten wir außerhalb des Wettkampfes einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Im gesamten Wettkampfareal werden 20 Informationstafeln zum Thema Abstandswahrung und Mund-Nase-Schutz installiert.

Teilnehmerzahlen: Entgegen der ursprünglichen Teilnehmerlimits werden am 31.7. maximal 600 Teilnehmer innerhalb von 6 Stunden in 5 Startwellen zugelassen und am 1.8. 1300 Teilnehmer innerhalb von 8 Stunden in 6 Startwellen zugelassen.

Zeitplan: Aufgrund der besonderen Situation wird der Zeitplan am Samstag um je eine Stunde verlängert (erster Start 14 Uhr statt 15Uhr) und am Sonntag um zwei Stunden verlängert (erster Start 9 Uhr statt 11 Uhr)

Unterlagenabholung: Die Abholung der Unterlagen wird auf die Tage Freitag (10– 19Uhr)/Samstag (10– 19 Uhr)/Sonntag (6– 13 Uhr) gestreckt, um Menschenansammlungen an der Anmeldung vor Ort zu verhindern. Eine Abholung der Unterlagen am Wettkampftag ist aus diesem Grund ausgeschlossen.

Wettkampfeinweisung: Eine Wettkampfeinweisung an der Bühne eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Start für alle Starter wird es nicht geben. In einem speziellen Programmheft welches alle Teilnehmer in ihren Startunterlagen finden, gibt es eine ausführliche Beschreibung des

Ablaufes. Über die Lautsprecheranlage im gesamten Wettkampfareal wird im Vorfeld des jeweiligen Starts eine Einweisung vorgenommen. Ein gesammeltes Erscheinen vor der Bühne ist nicht notwendig und wird entsprechend verhindert.

Startzeiten: Die Starts über die Mitteldistanz, Olympische Distanz, Supersprint, Kindertriathlon und die Sprintdistanz erfolgen in insgesamt 11 Startwellen. Die Teilnehmer werden im Vorfeld per Newsletter und auf der Internetseite über ihre Startwelle und die resultierende Startzeit informiert mit dem Hinweis, dass ein früheres Erscheinen nicht erwünscht ist.

Check IN: In der Information zur individuellen Startzeit ist auch ein genaues Zeitfenster für die Check IN-Zeit zur Wechselzone mit dem Fahrrad angegeben mit dem Hinweis, dass ein früheres oder späteres Einchecken nicht möglich ist. Das Ausschecken der Fahrräder ist erst nach Beendigung des CheckIN möglich um einen Stau und ein Entgegenkommen am CheckIN zu verhindern. Am Wartebereich zum CheckIN werden Abstandsmarkierungen am Boden angebracht um Abstände zwischen wartenden Athleten zu erzeugen.

Wechselzone: In der Wechselzone gibt es während des gesamten Wettkampfes ein striktes Einbahnstraßensystem um ein Entgegenkommen der Teilnehmer in der Wechselzone zu verhindern. Für jeden Teilnehmer ist ein nummerierter Platz markiert, wo sein Fahrrad und sein Equipment platziert werden darf. Der Abstand in einer Reihe zwischen den markierten Plätzen entspricht den Empfehlungen des RKI.

Schwimmstart: Der Einstieg ins Wasser erfolgt mit Abstandsmarkierungen für jeweils 4 Athleten im Abstand von 1,5 m, um einen Stau am Wassereinstieg und beim Schwimmstart zu vermeiden. Es

wird eine zusätzliche Einstiegstreppe installiert um ein Aufstauen und Nähe der Athleten beim Ein/Ausstieg zu verhindern.

Laufwege: Die Laufwege nach dem Schwimmen sind mindestens 2,50 m breit um bei einzelnen Überholungen auf dem Weg zur Wechselzone (350 m) eine Abstandswahrung zwischen den Athleten gewährleisten zu können.

Radstrecke: Die Länge der Radstrecke beträgt 6,3 Kilometer, diese ist bei den verschiedenen Streckenlängen mehrfach zu absolvieren. Bei Überholmanövern ist ein seitlicher Abstand empfohlen. Um eine Überfüllung der Radstrecke zu vermeiden beträgt die maximale Startwellengröße 300 Sportler.

Laufstrecke: Die 5 Kilometer lange Laufstrecke ist lang genug, um eine ausreichende Verteilung der Athleten mit ausreichend Abständen gewährleisten zu können. Die Mindestbreite von 3 m ermöglicht Überholvorgänge unter Einhaltung von Mindestabständen von 1,5 m. Die Teilnehmer werden in der Wettkampfeinweisung darauf hingewiesen.

Verpflegungspunkte: An den Verpflegungspunkten der Laufstrecke werden nur Einmalbecher verwendet. Alle Helfer sind mit Einweghandschuhen und einer Mund-/Nasenbedeckung ausgestattet. Die Gesamtlänge der Verpflegungspunkte wird auf 12 m verlängert. Bei der Radstreckenverpflegung der Mitteldistanz werden die Mundstücke der Trinkflaschen vor Ausgabe desinfiziert.

Zielbereich: Der Nachzielbereich ist mit einer Box von 4 m x 7 m = 28 m² abgegrenzt. Angehörige haben hier keinen Zutritt. Der Weg aus dem Nachzielbereich ist als Einbahnstraßensystem zur Zielverpflegung gestaltet.

Zielverpflegung: Vom Nachzielbereich ist der Weg zur Zielverpflegung als Einbahnstraßensystem gestaltet. Die Zielverpflegung ist mit einer Gesamtlänge von 20 m weit auseinandergezogen um Nähe der Finisher untereinander zu minimieren.

Alle Helfer an der Zielverpflegung sind mit Einweghandschuhen ausgestattet, die regelmäßig zu wechseln sind. Getränke werden in Einwegpappbechern ausgegeben die ökologisch korrekt sind zeitgleich aber einen Kontakt zwischen den Athleten ausschließen.

Toiletten: Die Anzahl der Toiletten im Wettkampfareal werden auf 20 erhöht. Alle Toiletten sind mit Handwaschequipment und zusätzlich mit Desinfektionsmitteln ausgestattet.

Duschen: Duschen werden 2021 vom erfahrenem Partner Deutsches Rotes Kreuz gestellt, es werden dabei separierte Einzelduschen und Umkleidemöglichkeiten geschaffen.

Ehrungen: Um eine Ansammlung der Athleten zu den Ehrungen zu vermeiden wird es keine Alterklassenehrungen geben. Jeder Finisher kann sich in der Ergebnisliste seine persönliche Onlineurkunde zu Hause ausdrucken. Seine Platzierung gesamt und in seiner Altersklasse ist dort festgehalten. Einzig eine zeitnahe Ehrung der Gesamtsieger und Gesamtsiegerin (1.–3.) wird vorgenommen. Diese wird kurz gehalten um eine Ansammlung von Athleten zu vermeiden.

Teilnehmer: Die in der Infektionsschutzverordnung geforderte Teilnehmerdokumentation ist durch die Onlinemeldung, Unterlagenabholung und elektronische Startchipfassung gewährleistet. Weiterhin sind nur Covid-19-genesene, vollständig geimpfte oder negativ getestete Athleten startberechtigt. Zur Unterlagenabholung besteht die Möglichkeit, einen kostenfreien Bürgertest neben der Startunterlagenausgabenstelle durchführen zu lassen.

Berlin, 16.7.2021



Andreas Geisel
Senator für Inneres und Sport

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Gäste der Sportmetropole Berlin,

als Schirmherr des Berlin Triathlon 2021 heiÙe ich Sie alle herzlich willkommen! Bereits zum 15. Mal geht es nun auf die Strecke am Treptower Park. Dank der Attraktivität dieser vielfältigen Sportart und dem großartigen Engagement der Organisatoren hat sich dieser Wettbewerb inzwischen bundesweit eine leidenschaftliche Fangemeinde und einen festen Platz im Berliner Veranstaltungskalender erobert.

Auch wenn in diesem Jahr aufgrund der Pandemie wieder angepasste Wettkampfbedingungen herrschen müssen, werden zahlreiche Athletinnen und Athleten in der Königsdisziplin des Ausdauersports an den Start gehen. So wird das unverwechselbare Gemeinschaftserlebnis dieser sportlichen Herausforderung, bei der die Teilnehmenden in den drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen ihr Talent, ihre Kraft und ihr Durchhaltevermögen beweisen müssen, auch diesmal für eine einzigartige Atmosphäre sorgen.

Deshalb passt der Berlin Triathlon auch so hervorragend in unsere Stadt! Denn gemeinsames Sporttreiben und Sport erleben in den unterschiedlichsten Facetten macht unsere Sportmetropole aus und gehört inzwischen für die meisten Berlinerinnen und Berliner zum Lebensstil.

Dem Organisationsteam vom Verein Ausdauerfreunde e.V. in Kooperation mit dem Triathlon Verein Berlin 09 e.V. und der Berliner Triathlon Union, sowie insbesondere allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern danke ich herzlich für das unermüdliche Engagement. Ohne Ihre Einsatzfreude und Kompetenz wäre ein solches Sportereignis nicht realisierbar.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Erfolg und einen harmonischen Wettkampf.

GRUSSWORT

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

herzlich Willkommen auch im Jahr 2021 zum Berlin Triathlon, der 15. Auflage seit 2006 in Treptow-Köpenick, das vom Team der der Ausdauerfreunde e.V. und des Triathlon Verein Berlin 09 e.V. organisiert wird. Wir begrüÙen bis zu 2500 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an nunmehr zwei Tagen auf Strecken für Kinder und Einsteiger bis hin zur Mitteldistanz für die Vollprofis. Leider sind auch diesem Jahr die Bedingungen durch die Auswirkungen der Pandemie etwas anders. Der Triathlon musste vom Juni auf Ende Juli verschoben werden. Ich freue mich, dass trotz allem durch das Zusammenwirken verschiedenster organisatorischer und politischer Partner in der Stadt und im Bezirk Treptow-Köpenick eine Verständigung darüber entstanden ist, den Triathlon im Jahre 2021 durchzuführen. Das sportliche Leben im Bezirk bekommt so ein Stückchen Normalität zurück.

Rund 250 Helferinnen und Helfer der Ausdauerfreunde e.V., des Triathlon Verein Berlin 09 e.V. und vieler Freiwilliger aus dem Bezirk machen es möglich, dass wir an die sportlichen Erfolge der vergangenen Jahre anknüpfen können. Dafür bedanke ich mich recht herzlich bei allen Organisatoren. Wenn wir auch auf unsere Zuschauerinnen und Zuschauer - bedingt durch die besondere Situation in diesem wie auch im letzten Jahr - leider verzichten müssen, so ist wird dieses Ereignis mit großer Sicherheit vielen Freunden des Sports in guter Erinnerung bleiben. Ich wünsche allen teilnehmenden Sportlerinnen und Sportlern maximale Erfolge, viel Spaß und die notwendige Kondition und Ausdauer.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern viel Spaß und bestmögliche sportliche Erfolge.



Cornelia Flader,
Bezirksstadträtin für Weiterbildung,
Schule, Kultur und Sport

ZEITPLAN

STARTUNTERLAGENAUSGABE

WANN	Freitag, 30. Juli, 10-19 Uhr Samstag, 31. Juli, 10-19 Uhr
WO	An der Wechselzone Bulgarische Str. / Ecke Alt-Treptow
INFO	Alle Startunterlagen müssen am 30./31. Juli abgeholt werden. Auswärtige Starter können per E-Mail an anmeldung@berlin-triathlon.de um eine Abholung am Sonntag bitten. Nicht abgeholte Startunterlagen verfallen ohne Ersatzanspruch und werden an Nachrücker neu vergeben. Abholung in Vertretung mit Personalausweis oder Vollmacht möglich.

NACHMELDUNG

WIE	100 Startplätze werden für Nachmeldungen bereitgehalten, Nachmeldegebühr 10 EUR
WO	Meldung und Abholung Samstag, 31. Juli

WETTKAMPF

WANN	Samstag, 31. Juli Sonntag, 1. August
WO	Bulgarische Straße, Berlin Treptower Park / Insel der Jugend

WICHTIGE HINWEISE

- Es besteht Helmpflicht
- Als Windschattenrennen sind keine klassischen Zeitfahräder & Zeitfahrenker zugelassen
- Musik in den Ohren beim Radfahren und Laufen sind verboten
- Startnummer ist beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne zu tragen

	DISTANZ	START-ZEIT	EIN-WEISUNG	CHECK-IN/CHECK OUT	SIEGER-EHRUNG	RUNDEN
SAMSTAG	VIACTIV Kindertriathlon	14:00	13:45	12:45/15:00	15:15	1/1/1
	Regionalliga Herren	14:30	14:00	13:00/16:15	16:20	1/3/1
	Regionalliga Masters	14:35	14:00	13:00/16:15	16:20	1/3/1
	Regionalliga Damen	14:40	14:00	13:00/16:15	16:20	1/3/1
	Feuchtechnik Mitteldistanz	15:00	14:20	13:15/16:15	20:00	2/14/4
	EXTRAHAUS Supersprint	15:10	14:40	13:15/16:15	16:45	1/2/1
SONNTAG	NEWTON Olympisch 1	9:00	8:30	6:30-8:15/ 12:30	12:30	2/6/2
	Fräulein Triathlon Olympisch Frauen	9:07	8:30	6:30-8:15/ 12:30	12:30	2/6/2
	NEWTON Olympisch 2	10:15	9:45	8:15-9:40/ 12:30	14:30	1/3/1
	VIACTIV Sprintdistanz 1	12:10	11:40	9:40-11:20/ 12:30	14:30	1/3/1
	Fräulein Triathlon Sprintdistanz Frauen	12:17	11:40	9:45-11:20/ 12:30	14:30	1/3/1
	VIACTIV Sprintdistanz 1	12:45	12:15	11:20-12:30/ 12:30	14:30	1/3/1

WECHSELZONE

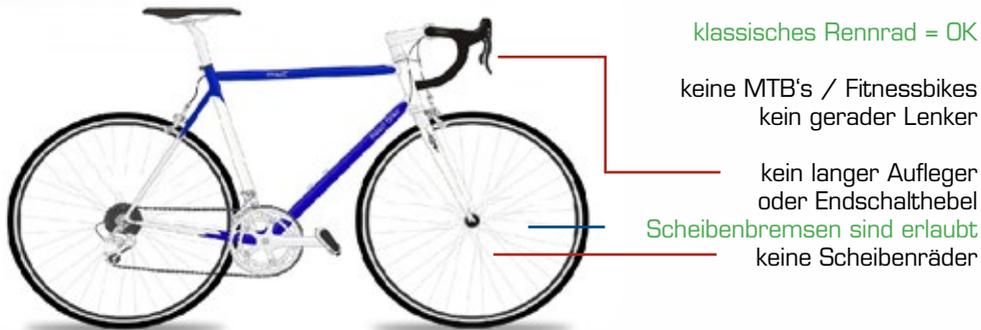
- Der Zugang ist nur Athleten erlaubt, ausgenommen beim Kindertriathlon
- Es sind nur Wettkampfmaterialien mit zum Wechselplatz zu nehmen, weitere Kleidung kann an der Kleiderabgabe abgegeben werden
- Der Wechselplatz ist nummeriert und stimmt mit der Startnummer überein
- Das Rad muss in der gesamten Wechselzone geschoben werden
- Der Helm muss vor Radaufnahme geschlossen werden und darf erst nach Abstellen des Rades geöffnet werden
- Nach dem Wettkampf kann das Rad nur nach Abgleich der Rahmennummer/Startnummer aus der Wechselzone am Rad-Check-Out entfernt werden
- Der Check-Out findet im ausgeschilderten Bereich am Wechselzonen-Ausgang statt

ZULASSUNGSBESCHRÄNKUNGEN

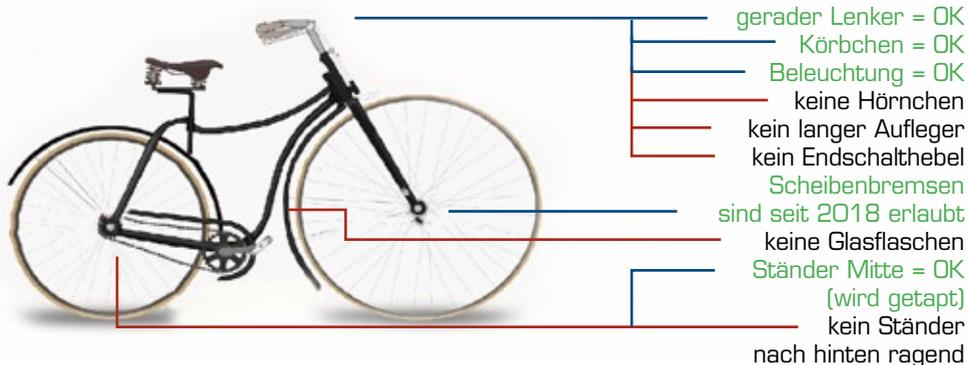
Windschattenfahren ist bei allen Distanzen erlaubt. Daraus ergeben sich Zulassungsbeschränkungen für die Räder. Mitteldistanz-, Olympisch- und Sprint-Räder müssen der DTU-Sportordnung für Windschattenrennen entsprechen. Beim Supersprint gibt es Sondererlaubnisse für MTB's und Straßenräder.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

BEI DEN DISTANZEN „OLYMPISCH“, „SPRINT“ UND „MITTELDISTANZ“ ZUGELASSEN:



ZUSÄTZLICH BEIM SUPERSPRINT ZUGELASSEN:



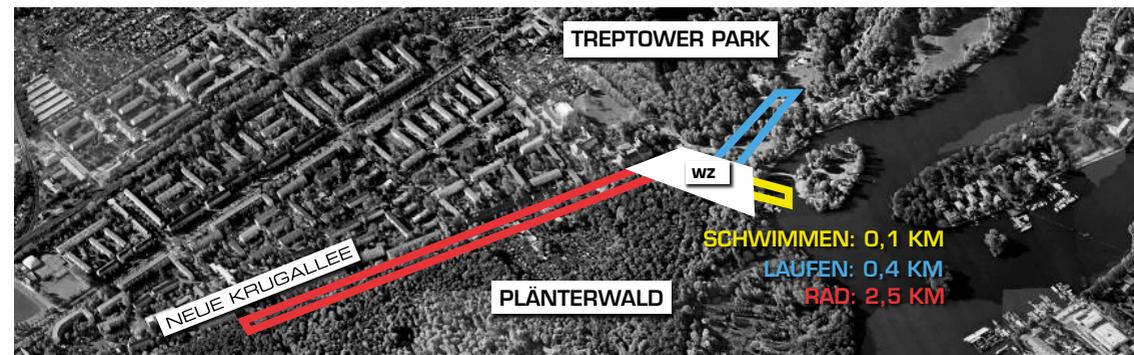
VIACTIV KINDERTRIATHLON

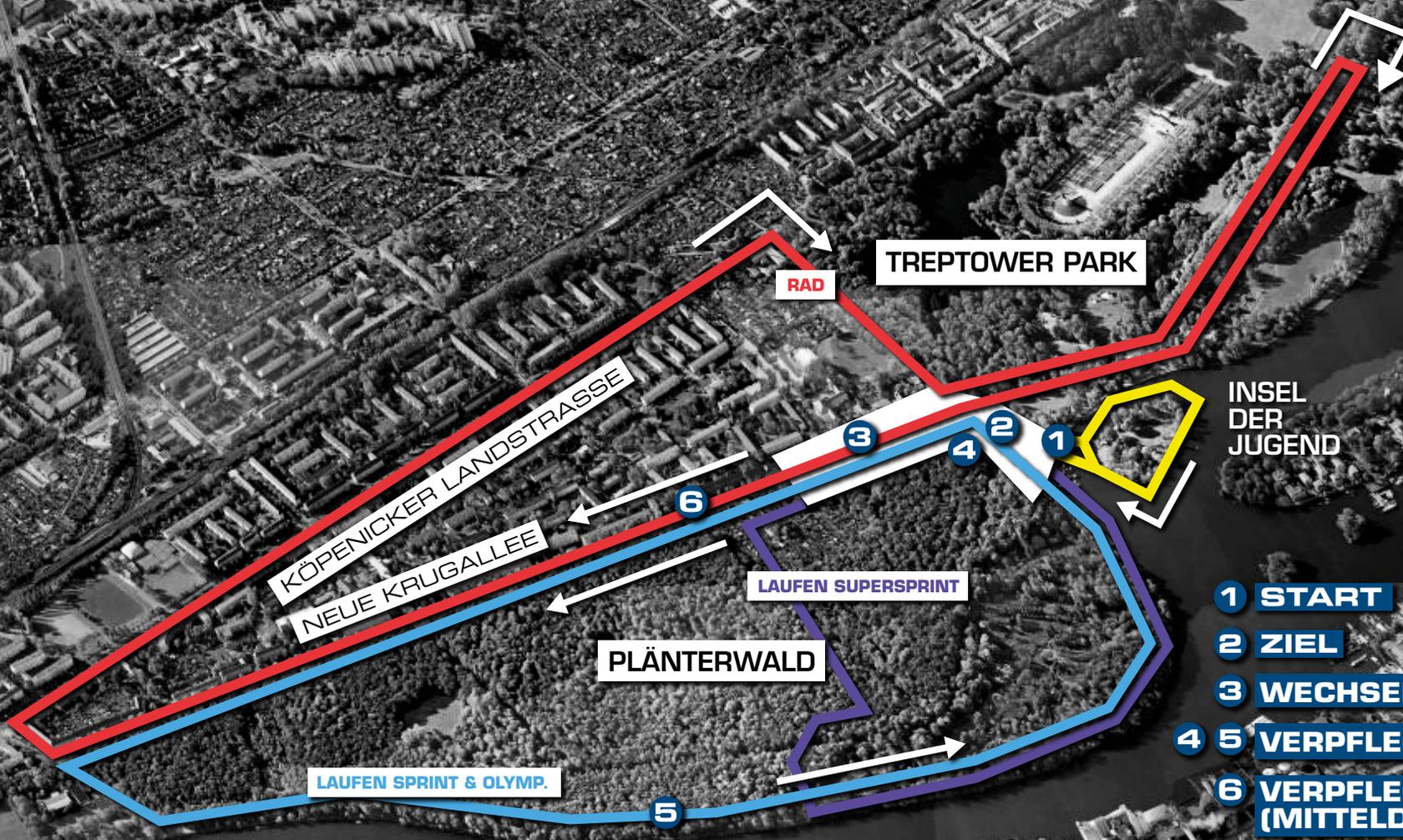
TAG 1: STARTUNTERLAGENAUSGABE

WANN	Freitag, 30. Juli, 10-19 Uhr
WO	An der Wechselzone Bulgarische Str. / Ecke Alt-Treptow

TAG 2: WETTKAMPF

WANN	Samstag 31. Juli
Check-In	12:45 Uhr
Wettkampfeinweisung über Lautsprecher:	13:45 Uhr
Start	14:00 Uhr
Siegerehrung	15:15 Uhr
CheckOut der Räder	15 Uhr
WAS	Kindertriathlon über 0,1 2,5 0,4 km
	Alle Kinder werden angefeuert. Siegerehrung für Gesamtplätze 1-3, keine Altersklassen, alle Kinder bekommen Finisher-Preise bei der Siegerehrung
	Mindestalter: 8 Jahre





RUNDEN	MITTEL-DISTANZ	OLYMP.	SPRINT	SUPER-SPRINT	REGIONAL-LIGA
SCHWIMMEN	2	2	1	1	1
RAD	14	6	3	2	3
LAUFEN	4	2	1		1
LAUFEN				1	

RUNDEN

MITTEL-
DISTANZ

OLYMP.

SPRINT

SUPER-
SPRINT

REGIONAL-
LIGA

SCHWIMMEN

2

2

1

1

1

RAD

14

6

3

2

3

LAUFEN

4

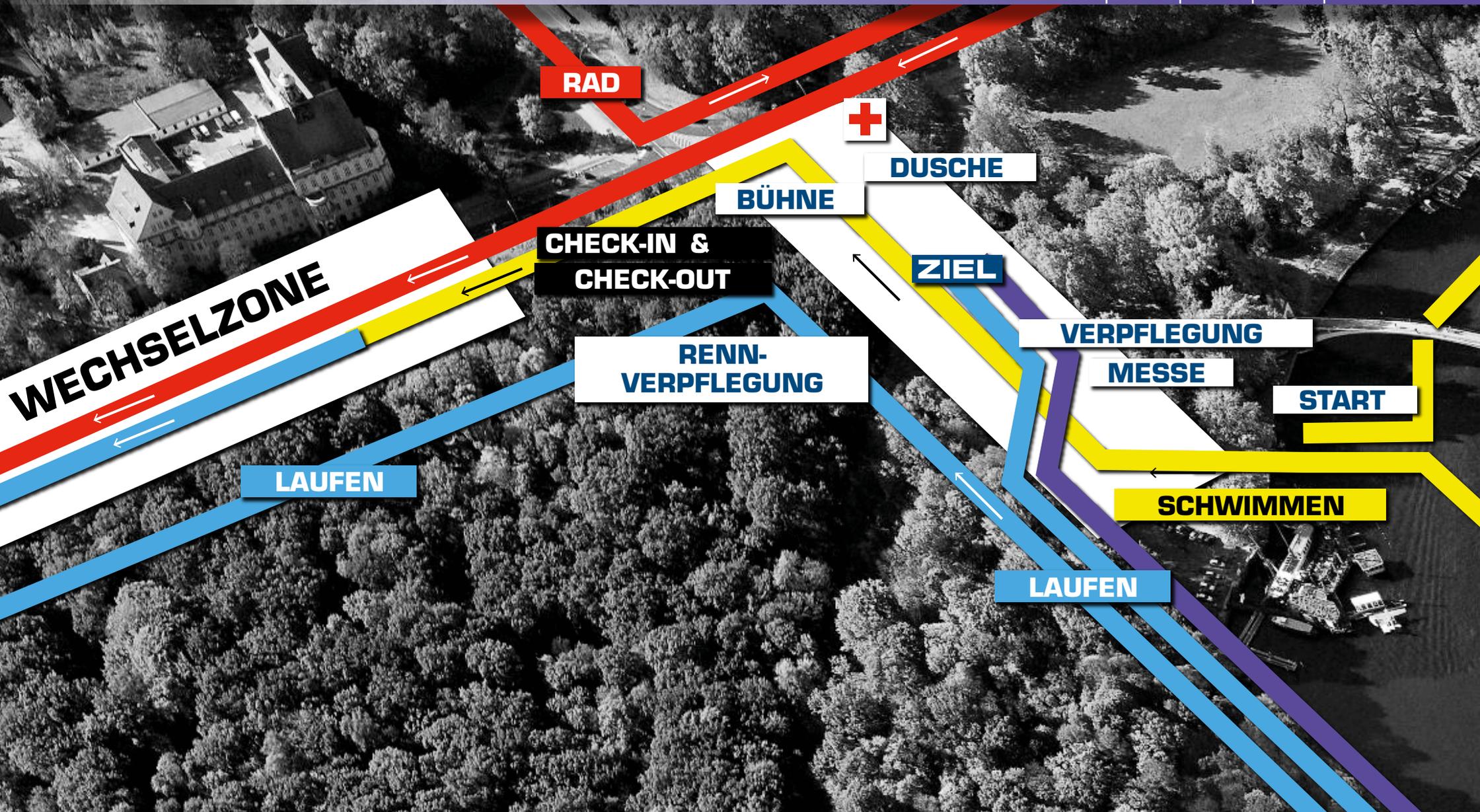
2

1

1

LAUFEN

1



RAD



DUSCHE

BÜHNE

**CHECK-IN &
CHECK-OUT**

ZIEL

VERPFLEGUNG

MESSE

START

WECHSELZONE

LAUFEN

**RENN-
VERPFLEGUNG**

SCHWIMMEN

LAUFEN

FRAGEN

ANREISE	Wir empfehlen innerhalb Berlins die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die S-Bahnhöfe Treptower Park und Plänterwald liegen in Laufweite der Wechselzone.
PARKPLATZ	Parkplätze stehen im gesamten Wettkampfbereich nicht zur Verfügung. Empfehlung: PKW-Parken in Schnellerstr. 134 A, 12439 Berlin (Kundenparkplatz Gewerbegebiet), dann mit dem Rad zum Wettkampfareal
BADEKAPPEN	Beim Schwimmen besteht Badekappenpflicht. Diese befinden sich in der Startunterlagentüte.
ERGEBNISSE & URKUNDEN	Die Ergebnisse werden direkt im Anschluss an die Wettkämpfe im Messebereich des Wettkampfgeländes ausgehängt. Darüber hinaus sind die Ergebnisse und Urkunden auf der Webseite www.berlin-triathlon.de zu finden.
FOTOSERVICE	Ab Montag nach dem Rennen werden Fotos von allen Teilnehmern in allen Disziplinen zum Kauf von unserem Partner www.sportfoto.berlin verfügbar sein.
DUSCHEN	Am Eingang der Wechselzone (Neue Krugalle/ Ecke Bulgarische Str., siehe Streckenkarten) befindet sich ein kostenloses Duschzelt für die Teilnehmer.
MÜLL	Bitte denkt mit an die Umwelt: Müll darf nur an den beiden Verpflegungsbereichen entsorgt werden. Müllentsorgung auf der Strecke führt zur Disqualifikation.
STAFFEL	Staffeln bestehen aus bis zu 3 SportlerInnen. Es sind Herren-, Damen- und Mixed-Staffeln zugelassen. Ein Staffelmittglied kann ein oder zwei Disziplinen absolvieren. Der „Staffelstab“ ist der Zeitnahmechip. Die Wertung erfolgt einheitlich für alle Staffeln, egal welche Besetzung.

**STARTNUMMERN-
AUFKLEBER:**

In den Startunterlagen befindet sich ein Nummernaufkleber. Dieser ist gut sichtbar in Fahrtrichtung links auf dem Fahrradrahmen anzubringen.

**TAGESLIZENZ/
STARTPASS:**

Einzelteilnehmer der Olympischen Distanz müssen, wenn sie nicht im Besitz eines Startpasses der DTU sind, eine Tageslizenz lösen. Ist dies nicht bei der Online-Anmeldung erfolgt, können die 15 Euro/17 Euro (Mittel) in bar bei der Startunterlagenabholung bezahlt werden.

VERANSTALTER:

Der Veranstalter ist der Verein Ausdauerfreunde e.V. zusammen mit dem Triathlon Verein Berlin 09 e.V.

Der TVB 09 e.V. ist das Zuhause von Triathleten verschiedenster Niveaus, Alter, Geschlecht und Anspruch. Entsprechend gibt es verschiedenste Trainingsmöglichkeiten vom Newcomer bis zum alten Hasen, vom Gesundheitssportler bis zum Deutschen Meister. Alle Infos unter www.triathlon-verein-berlin.de

VERPFLEGUNG

Auf der Radstrecke wird aus Sicherheitsgründen nur bei der Disziplin „Mitteldistanz“ Verpflegung gereicht (jede Runde nach der Wechselzone). Hier gibt es Trinkflaschen mit Wasser und Iso sowie Bananen und Energieriegel von Isostar. Bei allen Distanzen wird Verpflegung auf der Laufstrecke bei Kilometer 3 und 5 (8/10/13/15/18) gereicht. Im Ziel erwartet euch ein kleines Buffet mit warmen/kalten/süßen/deftigen Speisen, dazu diverse Getränke.

**WASSER-
TEMPERATUR &
NEOPRENPFLICHT:**

Vom Wettkampfrichter wird 1h vor Wettkampfbeginn die aktuelle Wassertemperatur an den Infotafeln im Messebereich ausgehangen – daraus ergibt sich die Neoprenanzug-Freigabe bzw. Neoprenanzug-Verbot. Vor Ort können Neopren-Anzüge geliehen werden.

**WETTKAMPF-
ORDNUNG:**

Die gesamte Veranstaltung untersteht der Sport- und Wettkampfordnung der DTU.

FRAGEN

ZEITLIMITS

Am Samstag ist aus versicherungstechnischen Gründen offizieller Zielschluss um 21 Uhr, wir warten aber bis 23.00 Uhr auf jeden Finisher im Ziel mit allen Leistungen! Am Sonntag ist um 15 Uhr Zielschluss für alle Distanzen.

ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt durch einen Chip, der am Fußgelenk getragen wird. Die aktuell absolvierte Rundenzahl beim Radfahren kann im Zweifelsfall live auf www.berlin-timing.de/berlin-triathlon verfolgt werden. Eine aktuelle Abfrage kann bei der Radstrecken-Verpflegung erfolgen.

UNSERE PARTNER

UNSER HAUPTPARTNER



OFFIZIELLE STRECKENVERPFLEGUNG



OFFIZIELLER SCHUHPARTNER



OFFIZIELLER NEOPREN-PARTNER



OFFIZIELLER KOMPRESSIIONSPARTNER



ERFRISCHUNGSPARTNER



UNSERE WEITEREN PARTNER



TRIATHLON-MAXIPAKET



Mehr Triathlon geht nicht!

Im Triathlon-Maxipaket gibt es alles, was das Triathlon-Herz begehrt: Trainingstipps, Trainingstipps und nochmal Trainingstipps.



Alle Titel auch einzeln bestellbar

69,90 €

statt 149,90 €
inkl. MwSt.

Weitere Buchpakete gibt es hier: www.sportweltverlag.de/shop/unsere-buchpakete/



Foto: Michael Ritschendorfer



#meinauftanken
www.xenofit.de



WWW.TRIATHLONTRAINER.INFO

DU WILLST AB SOFORT STRUKTUR IN DEIN TRAINING BRINGEN

?

WWW.TRIATHLONTRAINER.INFO

ONLINE TRIATHLON TRAININGSPLÄNE

- ✓ individuell
- ✓ Wettkampfstrecken orientiert
- ✓ individuell

JETZT: 4 Wochen kostenlos zur Probe bestellen
WWW.TRIATHLONTRAINER.INFO

OFFIZIELLER
PARTNER
BERLIN TRIATHLON
2021